
Führung beginnt bei mir – Selbstführung im dynamischen Führungsalltag

„Nur wer sich selbst führen kann, kann andere führen.“ Pater Anselm Grün

Beschreibung:

Wann hatten Sie in der Hektik des Führungsalltags das letzte Mal Zeit, Ihr eigenes Handeln ganz bewusst zu reflektieren?

Echte Führungskompetenz beginnt bei uns selbst! Sich selbst wirksam zu führen bedeutet, das eigene Verhalten immer wieder zu überprüfen. Denn nur durch eine bewusste Selbststeuerung füllen wir unsere Vorbildfunktion im Team authentisch und gelassen aus.

In diesem praxisorientierten Seminar erfahren Sie, wie Sie Ihr Denken, Fühlen und Handeln zielgerichtet steuern. Wir erarbeiten konkrete, alltagstaugliche Methoden zur Strukturierung, Organisation und Prioritätensetzung. So erreichen Sie Ihre Ziele effizienter, stärken Ihr persönliches Wohlbefinden und machen Selbstführung zu einem lebendigen Prozess, der Sie im dynamischen Führungsalltag spürbar entlastet.

Lerninhalte und Ziele:

- Reflexion und Haltung: Das eigene Verhalten reflektieren und authentisch leiten.
- Struktur und Organisation: Praktische Methoden zur Selbstorganisation im Alltag anwenden.
- Prioritäten-Kompetenz: Das eigene Denken und Handeln strukturieren und im Alltag verankern.
- Selbstverantwortung: Resilienz und Selbstmotivation als aktive Instrumente nutzen.

Zielgruppe:

- Angehende und erfahrene Führungspersonen

Lehrform und Methoden:

- Impulsreferate, Kurzfilm und Praxisbeispiele erleben
- Konkrete Fallsituationen analysieren
- Transferübungen direkt in den Alltag integrieren

Format und Rahmen:

- **Teilnehmerzahl:** 6-12 Personen
- **Dauer:** 1 Tag
- **Durchführung:** Wahlweise als **Präsenzseminar** oder als **Webinar** buchbar